

令和7年6月2日

保護者様

松山市立北久米小学校  
校長 杉村 英樹

### 熱中症予防について（お願い）

向暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のことと存じます。

6月に入り、今後の気温と湿度の上昇が予想され、登下校中や体育の学習、昼休みなどの熱中症が心配されます。

本校では、熱中症の対策として水分補給の徹底、エアコンの効果的な活用等、十分に配慮してまいります。ご家庭におかれましては、次の内容をご確認の上、登下校中や学校生活での熱中症予防にご協力ください。

なお、ご不明な点がありましたら、学級担任にお問い合わせください。

#### 記

- 1 こまめに水分補給をする必要があるため、十分な量のお茶や水を持たせてください。  
スポーツ飲料や塩分 0.1～0.2%程度の水を水筒に入れて持たせていただいてもかまいません。ただし、スポーツ飲料は糖分をとりすぎてしまう心配もありますので、ご注意ください。  
まずは、十分な量のお茶や水の摂取を基本とすることをおすすめします。
- 2 強い日差しを避けるため、今後当分の期間、登下校中に日傘（黄色の傘も可）を使わせていただいてもかまいません。
- 3 体温上昇を抑えるため、登下校中に濡れタオルやネッククーラー（電導ファン式のものを除く）を使わせていただいてもかまいません。ただし、教室ではエアコンがあるので、外すことにします。